

# デイトレードセミナー (先物・オプション編)

2024年9月19日

講 師

株式会社インベストラスト代表

国際テクニカルアナリスト連盟

国際検定テクニカルアナリスト

福 永 博 之

おことわり

本冊子に記載されている事項は証券投資に関する情報の提供を目的としたものであり、勧誘を目的としたものではありません。  
本冊子の解説は一般的な解釈・通説を紹介したもので、その内容通りに投資したとしても投資収益があげられるとは限りません。

最終的な投資決定は、お客様ご自身の判断でなさるようお願いいたします。

なお、予告なしに内容が変更または廃止される場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

本冊子に掲載されている内容の著作権は、原則として弊社に帰属します。著作権法により、弊社に無断で転用、複製、転売等することはできません。但し、個別に条件が提示されている場合は、当該条件が優先するものとします。

# 講師プロフィール

- 株式会社インベストラスト代表取締役 福永 博之
- 国際テクニカルアナリスト連盟 国際検定テクニカルアナリスト
- 日本テクニカルアナリスト協会・前副理事長（2016年6月～2020年6月）
- 勸角証券(現みずほ証券)を経て、DLJdirectSFG証券(現楽天証券)に入社。同社経済研究所チーフストラテジストに就任、現在、投資教育サイト「itrust(アイトラスト)byインベストラスト」を運営し、セミナー講師を務めるほか、毎日マーケットコメントを発信。
- また、大前研一氏のビジネス・ブレイクスルー大学資産形成力養成講座の講師を務める。
- テレビ、ラジオでは、日経CNBC「昼エクスプレス」、テレビ東京「モーニングサテライト」、TokyoMX「東京マーケットワイド」、ラジオ日経「スマートトレーダーPLUS」「マーケットプレス」などの番組にレギュラー出演中。
- また、四季報オンラインやダイヤモンドZAIなどのマネー雑誌にも連載を持つ。
- 著書では、「テクニカル分析 最強の組み合わせ術」2018年6月発売（日本経済新聞出版社）、「ど素人が読める株価チャートの本」（翔泳社）、がそれぞれ台湾で翻訳され出版される。また「テクニカル分析 最強の組み合わせ術」が台湾で増刷されるなど大好評。「実力をつける信用取引 売買戦略からリスク管理まで」（パンローリング）、「新取引ルール対応 信用取引の基本と儲け方ズバリ！」（すばる舎）、「FX一目均衡表ベーシックマスターブック」（ダイヤモンド社）など多数。
- テクニカル指標の特許「注意喚起シグナル」を取得、投資&ビジネスメモツールi-tool（アイツール）を提供中。
- アイトラストホームページ：<https://www.itrust.co.jp>
- 注意喚起シグナルを搭載したアイチャートは、株式会社ストックウエザーが提供中。
- アイチャートホームページ：<https://www.stockweather.net/> （2024年5月20日現在）

# 目次

- なぜ先物・OPのデイトレードを行うのか？
- デイトレードとは何か？
- デイトレード銘柄の選び方
- デイトレードのポイント
  - 準備（1、2）
  - **トレンド重視**
  - **売買タイミングの計り方**
- 具体的な情報の取り方と発注方法について

# なぜ先物・OPのデイトレードを行うのか？

- 理由
  - 詳細な銘柄選びが不要（225先物はラージ、ミニ、マイクロ、OPの限月選びは必要）
  - 2つのリスクを保有時間だけに限定するため
- 2つのリスクとは
  - 価格変動リスク = 保有したあとに値下りすること（8月5日過去最大の下落幅）
  - 流動性リスク = 売りたいときにできないこと（希望する株数の取引不可）
- デイトレのメリット
  - 2つのリスクを保有時間だけに限定できる（予期せぬ暴落時に強み）
  - 売りからも取引できる（収益機会が増える）
  - 証拠金の範囲内で何度でも売買できる
  - ミニやマイクロ先物など、少額からでも取引可
- デイトレのデメリット
  - 小さな利益を積み上げる必要がある（損小利大が理想！！）
  - レバレッジを効かせた場合、損失も大きくなる可能性がある
  - 取引コストが増える可能性がある

# デイトレードとはなにか？

- 定 義
  - 日中※に売買を完結させ精算する取引（その日のうちに必ず決済する！！）
  - その日のうちに損益を確定させ、翌日にポジションを持ち越さない
- 例（信用取引の場合）
  - 買い（エントリー）⇒売り（イグジット）①
  - 売り（エントリー）⇒買い（イグジット）②
- 売買の流れ
  - 買いが主体の例：①⇒②⇒①⇒①⇒①
  - 売りが主体の例：②⇒②⇒①⇒②⇒①
- 先物・OP取引の注意点
  - 先物・オプション取引口座を開設する必要あり
  - 証拠金が必要

※ナイトセッションを含む

# 先物・OPデイトレ銘柄の選び方

- 225先物限月選びのポイント
  - 基本は中心限月を選ぶ
- 理由
  - 流動性が高く売買しやすい
  - 板が厚い
- ラージ、ミニ、マイクロ先物どれを選ぶ材料
  - それぞれ証拠金が異なる
  - 呼び値がラージは10円刻み、ミニ、マイクロ先物は5円刻み

# デイトレードのポイント（準備1）

- 時間ごとの確認ポイント
  - 取引開始前（～8時45分）の確認  
=トレンド（指数）、気配値、外部環境の確認、経済指標の確認
  - 取引開始後（9時～15時15分）の確認  
=トレンド（指数）、気配値、VWAP、外部環境確認、経済指標の確認
  - 取引終了後（15時15分～16時30分）  
=ニュース、外部環境確認、経済指標の確認
  - ナイトセッション（16時30分～翌朝6時）  
=ニュース、外部環境確認、経済指標の確認
- 外部環境の確認
  - 海外市場終値 = NYダウ、ナスダック、SOX指数、S&P500、米金利
  - 為替、金利 = ドル円、ユーロ円、国内外金利
  - 時間外の海外先物など = NYダウ、ナスダック100、S&P500、香港ハンセン、上海総合
- 経済指標の確認
  - 事前予想
  - 結果と過去や直近の反応

# デイトレードのポイント（準備2）

- トrendを重視する
  - 日足で上昇トレンドの銘柄を買いでエントリー
  - 日足で下降トレンドの銘柄を売りでエントリー
- 買いか売りのエントリーを行う前にトレンドを判断する
  - エントリーの方向と逆にトレンドが発生した場合は早めにロスカットする
- 分足を活用する
  - 3分～5分足（時間が長すぎると売買タイミングが遅れる）
- VWAP（Volume Weighted Average Price）の活用
  - 向き、先物価格との乖離、先物価格とVWAPの位置関係

# トレンドを重視する（判断方法）

- エントリーの材料
  - テクニカル分析を活用する
  - 日足のトレンドを重視し、エントリーのタイミングは分足を活用
- テンド判断に活用するテクニカル指標
  - 移動平均線（主に5日移動平均線の向きを重視、中長期も同じ向きなら尚可）
  - 5日移動平均線の向きが上向き（買いでエントリー）
  - 5日移動平均線の向きが下向き（売りでエントリー）
- 売買タイミングに活用するテクニカル指標
  - MACD、ストキャスティクス
- エントリーのタイミング
  - 上昇トレンドの買いシグナルで買いエントリー
  - 下降トレンドの売りシグナルで売りエントリー

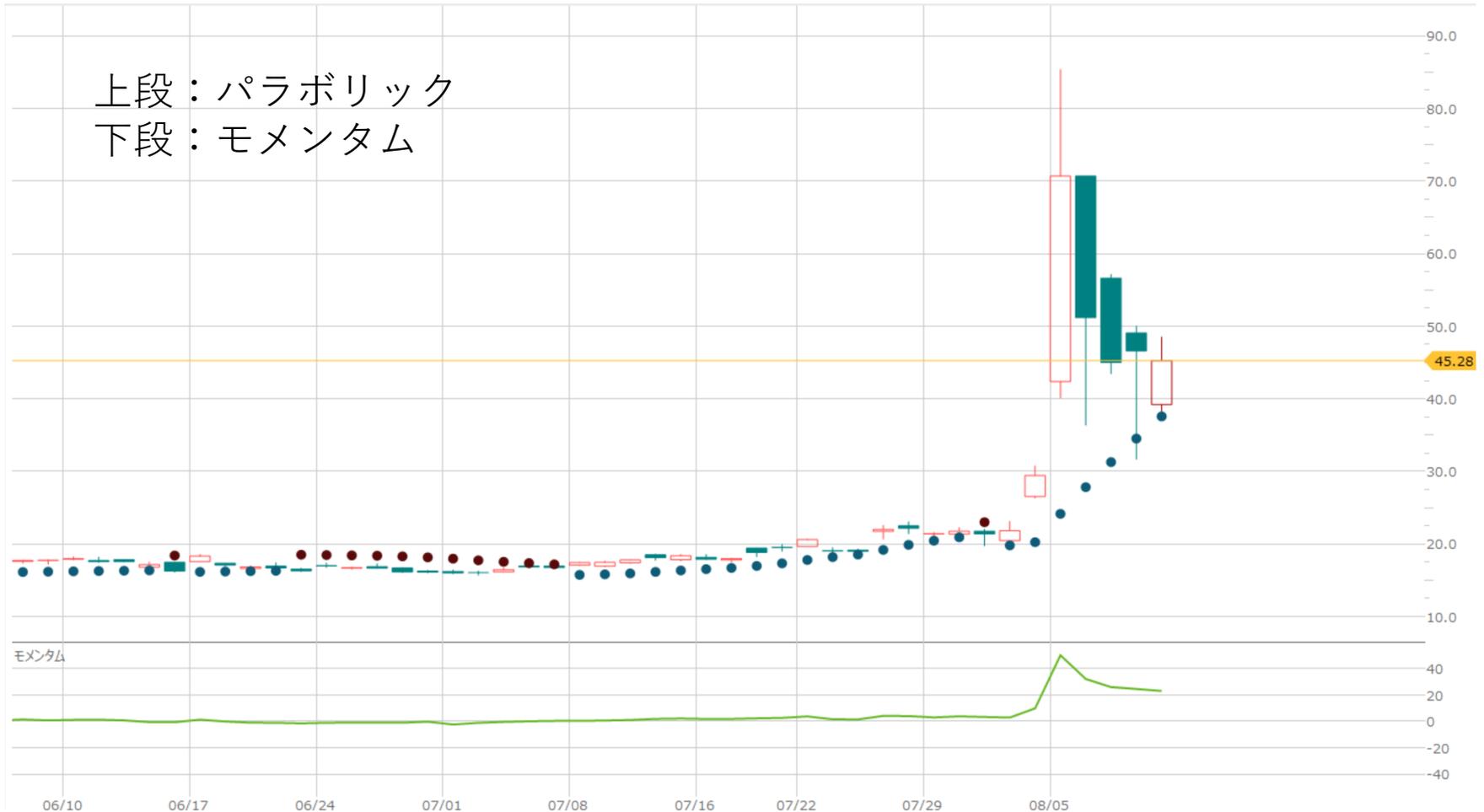
# 売買タイミングの計り方（具体例）

- 日足のトレンドを確認
  - 5日移動平均線が上向き & 株価が移動平均線より上（上昇トレンド）
  - 5日移動平均線が下向き & 株価が移動平均線より下（下降トレンド）
- 分足の活用
  - オシレーター系のテクニカル指標でエントリー
  - オシレーター系のテクニカル指標でイグジット
- 日足が上昇トレンド
  - オシレーター系（分足）の買いシグナルで買いエントリー
- 日足が下降トレンド
  - オシレーター系（分足）の売りシグナルで売りエントリー

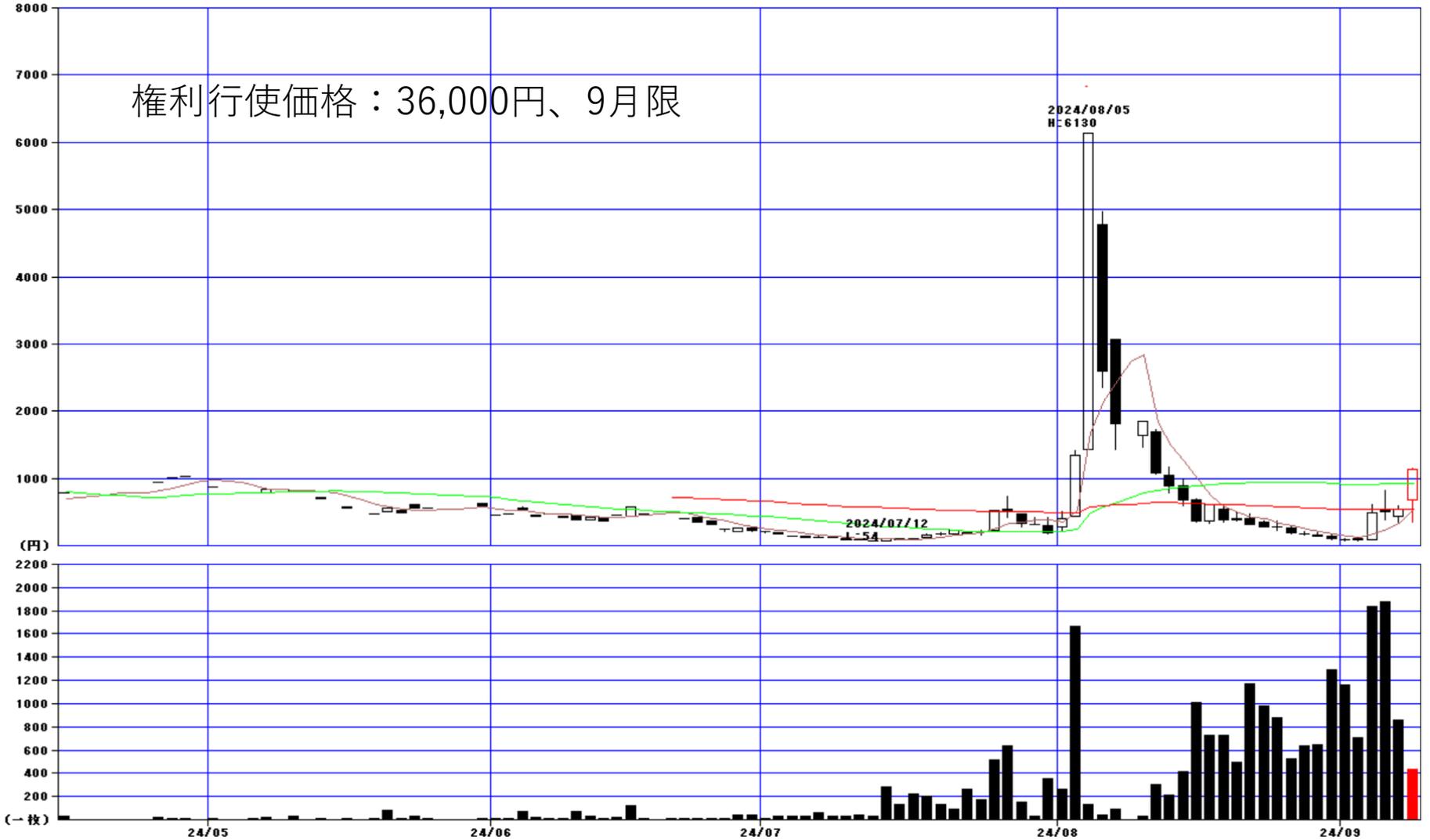
## 具体的な情報の取り方と活用方法について

- チャート画面の活用
  - トレンドを確認しながら発注
    - 上昇トレンド = 買いエントリー、下降トレンド = 売りエントリー
- ニュース画面の活用
  - ニュースの内容から発注
    - 買い材料、売り材料などを判断…
- 需給
  - 売買枚数の水準で判断する

# 暴落の始まりとその後の値動きの判断材料 (日経VI指数：日足)



# プットオプションの推移



# 証拠金シミュレーション画面

MARKETSPEED II | チャート | 個別銘柄 | ザラバ7 | 注文照会 | 保有銘柄...

ログアウト

注文

## 証拠金シミュレーション

仮建玉追加 銘柄 日経225マイクロ 限月 24-12 売買 買建 数量 1 仮建玉を

建玉一覧

削除	コード	銘柄名	買	売	ネット・ポジション	デルタスケール係数
削除	169120023	日経225マイクロ 24-12	1	0	1	0.0100

取引所証拠金(1枚あたり)

銘柄	証拠金(買い)	取引所証拠金(売り)	当社掛け目
日経225先物			
日経225ミニ	294,218円	266,109円	1.0倍
日経225マイクロ	294,036円	266,227円	1.0倍
グロス250先物	294,195円	266,013円	1.0倍
金	295,387円	267,004円	1.0倍
金ミニ	294,397円	266,946円	1.0倍
金スポット	290,981円	263,534円	1.0倍
白金	297,767円	263,310円	1.0倍
白金ミニ	289,256円	261,790円	1.0倍
白金スポット	286,895円	261,639円	1.0倍
2026年09月限	286,841円	259,905円	1.0倍
2026年06月限	285,128円	258,042円	1.0倍
2026年12月限	282,937円	256,243円	1.0倍
2027年06月限	281,256円	254,646円	1.0倍
2027年12月限	279,521円	253,144円	1.0倍
2028年06月限	277,937円	251,675円	1.0倍
2028年12月限			

当社証拠金シミュレーション結果

項目	金額	説明	金額	注釈
当社証拠金所要額 (①-②+③)	29,420	受入証拠金	0	更新
①取引所証拠金額 (A+B)	29,420	受入証拠金余剰額※1	-29,420	※1.受入証拠金-当社証拠金所要額
A 指数先物取引所証拠金額 (A1+A2)	29,420			
A1 指数先物・オプションリスク額	29,420			
A2 証拠金割増額(指数先物・オプション)	0			
B 商品先物取引所証拠金額 (A3+A4)	0			
A3 商品先物リスク額	0			
A4 証拠金割増額(商品先物)	0			
②ネット・オプション価値の総額	0			
③両建て証拠金 (C+D+E)	0			
C 日経225先物両建て証拠金	0			
D グロス250先物両建て証拠金	0			

Rakuten Mobile

Rakuten 楽天証券

09/17 01:23:24 Interval

# マーケット画面



# 先物OP市況情報画面

MARKETSPEEDII | チャート | 個別銘柄 | ザババ | 注文照会 | 保有銘柄...

総合 > 先物OP市況情報

先物OP 銘柄 日経225先物 先物OP証拠金維持率 9,999.99% 先物OP証拠金余裕額 0円 証拠金振替

銘柄	限月	市場	現在値	前日比	前日比率	売気配	売気配数量	買気配	買気配数量	前日終値	出来高
日経225	-	-	36,581.76	-251.51	-0.68%	-	-	-	-	36,833.27	-
日経225先物	24-12	大阪	36,170	-120	-0.33%	36,290	1	36,060	8	36,290	13,621
日経225先物	25-03	大阪	36,180	-110	-0.30%	36,910	10	35,510	1	36,290	81
日経225先物	25-06	大阪	-	-	-	38,000	1	-	0	36,170	0
日経225先物	25-09	大阪	-	-	-	-	0	-	0	35,370	0
日経225先物	25-12	大阪	-	-	-	-	0	-	0	35,990	0
日経225先物	26-03	大阪	35,820	-170	-0.47%	-	0	-	0	35,990	2
日経225先物	26-06	大阪	-	-	-	-	0	-	0	35,620	0
日経225先物	26-09	大阪	-	-	-	-	0	-	0	36,830	0

表示 歩み値 市況 板 マルチツール 日経225先物 24-12 日経225 ▲ 36,581.76 -251.51 -0.68% 15:15 日経225先物 期近 ▼ 36,170 -120 -0.33% 06:00

時刻	出来高	約定値	売数量	値段	買数量
06:00:01	25	36,170	8	36,390	
05:54:59	3	36,240	9	36,380	
05:54:47	1	36,240	9	36,370	
05:52:27	1	36,250	9	36,360	
05:52:18	1	36,260	9	36,350	
05:51:00	1	36,260	2	36,340	
05:50:00	2	36,250	1	36,320	
05:50:00	1	36,250	2	36,310	
05:50:00	1	36,250	1	36,300	
05:49:27	1	36,240	1	36,290	
05:49:27	1	36,240	36,060	8	
05:49:27	1	36,240	36,050	9	
05:49:27	1	36,240	36,040	8	
05:48:04	8	36,240	36,030	9	
05:47:54	2	36,230	36,020	8	
05:47:46	1	36,230	36,010	9	
05:47:30	1	36,230	36,000	9	
05:47:30	1	36,230	35,990	10	
05:47:30	1	36,230	35,980	9	
05:46:00	4	36,230	35,970	9	
05:45:00	7	36,230			
05:44:32	1	36,230			
05:43:30	2	36,240			
05:33:57	1	36,240			

先物OP建玉

売買	数量(枚)	平均建単価(円/pt)	評価
買建	0	0.00	
売建	0	0.00	

市況 チャート 板情報 歩み値 ニュース 時系列 手口・建玉

出来高

09/17 01:19:09 Interval

# チャート画面 (3分足)



# 先物OP武蔵画面 (日足)

**先物OP武蔵**

169100019 検索 銘柄指定

日経225ミニ

日経225 24-10 大阪

現在値 36,180 -100 -0.28% 06:00:01 評価損益 円

前日終値 36,280 09/13 高値 36,450 09/13 16:30 実現損益 (当日) 0 円

始値 36,400 09/13 16:30 安値 36,035 09/13 22:25 先OP証拠金維持率 9,999.99 %

出来高 16,763 枚 売買代金 60,719,397 千円 先OP証拠金余裕額 0 円

歩み値	中心値段	表示	最良気配表示	刻み
1	495			
	601			
	587			
	483			
	604			
	550			
	418			
	426			
	380			
	446			
	362			
	318			
	281			

時刻	出来高	約定値
06:00:01	33	36,180
05:54:30	3	36,200
05:54:30	1	36,210
05:54:00	1	36,220
05:53:58	1	36,220
05:53:53	1	36,220
05:53:44	1	36,220
05:52:27	1	36,230
05:52:18	1	36,235
05:51:23	4	36,235
05:51:23	3	36,235
05:50:50	1	36,235

日経225ミニ 24-10

表示期間: 2024/02/16 ~ 2024/09/17

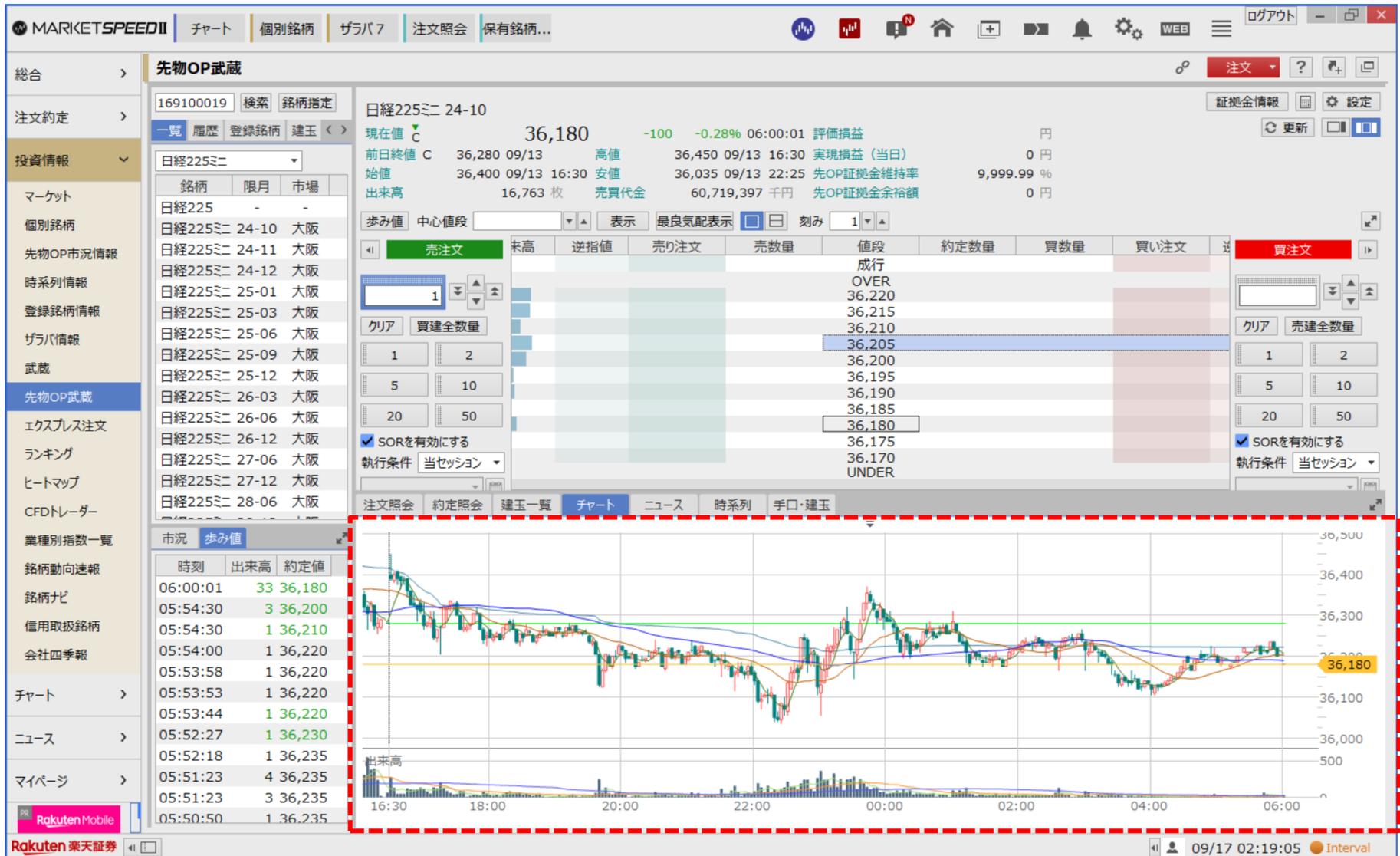
現在値 36,180 -100 -0.28% 24/09/14 06:00:01 大阪 買気配 36,110 売気

始値 36,400 09/13 16:30 高値 36,450 09/13 16:30 安値 36,035 09/13 22:25 前日終値 36,280 出来高 16,763

出来高

2024/03 2024/04 2024/05 2024/06 2024/07 2024/08 2024/09

# 先物OP武蔵画面 (分足)



# チャート画面 (3分足)



# 先物OP市況情報画面

MARKETSPEEDII | チャート | 個別銘柄 | ザラバ7 | 注文照会 | 保有銘柄...

総合 > 先物OP市況情報

先物OP | 銘柄 | 日経225ミニオプション | 限月 | 24-09-3w | シンプル | 全表示 | 先物OP証拠金維持率 9,999.99% | 先物OP証拠金余裕額 0円 | 証拠金振替

建玉	出来高	売気配	買気配	IV	前日比	コール	行使価格	プット	前日比	IV	売気配	買気配	出来高	建玉
4	0	-	-			-	36125	315▼C	-15	24.47	-	-	6	10
1	14	-	1	24.93	-155	575▼C	36250	370▼C	+15	24.65	2,000	1	49	34
5	6	-	-	24.06	-125	455▼C	36375	410▲C	-20	24.34	-	-	19	23
487	105	-	-	24.96	-70	460▼C	36500	495▲C	+25	24.32	560	-	30	141
30	11	-	-	24.80	-115	365▼C	36625	-	C		-	-	0	15
62	34	-	-	23.13	-155	300▼C	36750	600▲C	+105	23.64	-	-	5	22
25	3	-	-	21.98	-75	280▼C	36875	-	C		-	-	0	3
259	200	-	20	24.32	-30	230▼C	37000	730▲C	+20	24.90	-	-	17	69
74	11	-	-	21.95	-25	210▼C	37125	-	C		-	-	0	0
156	45	-	1	22.57	-50	160▲C	37250	-	C		-	-	0	0
29	1	-	-	21.88	-55	120▼C	37375	-	C		-	-	0	1

表示 歩み値 | 市況 | 板 | マルチツール | 日経225ミニオプション 24-09-3w C 37000 | 日経225 ▲ 36,581.76 | -251.51 | -0.68% 15:15 | 日経225先物 期近 ▼ 36,170 | -120 | -0.1

時刻	出来高	約定値
05:28:49	1	230
01:01:13	1	250
01:00:49	10	240
00:09:39	1	245
23:28:08	1	230
23:28:05	10	235
23:26:12	20	255
23:19:06	1	250
23:19:06	3	250
23:17:16	1	245
23:10:47	2	220
22:59:50	10	200
22:47:57	1	230
22:45:51	8	230
22:39:05	10	220
22:33:51	1	210
22:31:52	2	195
22:27:09	3	185

先物OP建玉

売買	数量(枚)	平均建単価(円/pt)	評価
買建	0	0.00	
売建	0	0.00	

市況 | チャート | 板情報 | 歩み値 | ニュース | 時系列 | 手口・建玉

出来高

Rakuten 楽天証券

09/17 02:30:51 Interval

# ご注意事項

本資料は、勉強会の為に作成されたものであり、有価証券の取引、その他の取引の勧誘を目的としたものではありません。投資に関する最終決定はお客様ご自身の判断でなさるようお願いいたします。本資料及び資料にある情報をいかなる目的で使用される場合におきましても、お客様の判断と責任において使用されるものであり、本資料及び資料にある情報の使用による結果について、当社は何らの責任を負うものではありません。

本資料で記載しております価格、数値、金利等は概算値または予測値であり、諸情勢により変化し、実際とは異なる場合がございます。また、本資料は将来の結果をお約束するものではなく、お取引をなさる際に実際に用いられる価格または数値を表すものでもございませんので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

## 加入協会

日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、日本商品先物取引協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本投資顧問業協会

## 商号等

楽天証券株式会社／金融商品取引業者 関東財務局長（金商）第195号、商品先物取引業者

# 先物・オプション取引のリスクと費用について

## ■先物・オプション取引にかかるリスク

先物・オプションの価格は、対象とする株価指数や商品市場の相場の変動等により上下しますので、これにより損失が生じるおそれがあります。また、先物取引は、少額の証拠金で当該証拠金の額を上回る額の取引をおこなうことができ、大きな損失が発生する可能性があります。その損失は証拠金の額だけに限定されません。大阪取引所において、同一の先物・オプション口座で指数先物取引以外の先物取引又はオプション取引（商品先物取引、オプション取引）を取引する場合、当該先物・オプション取引口座内での取引の証拠金は一体として計算・管理されるため、指数先物取引以外の取引において相場の変動により証拠金が不足し、証拠金の追加差入れ又は追加預託が必要になる場合があります。また、所定の時限までに証拠金を差し入れ又は預託しない場合や、約諾書の定めによりその他の期限の利益の喪失の事由に該当した場合には、それが対象の先物取引に関して発生したものでなくても、その他の先物・オプション取引の建玉が決済される場合もあります。更にこの場合、その決済で生じた損失についても責任を負うこととなります。オプション取引はオプションを行使できる期間には制限があります。また、オプションの市場価格は、現実の株価指数の変動等に連動するとは限りません。価格の変動率は現実の株価指数の変動率に比べて大きくなる傾向があり、場合によっては大きな損失が発生する可能性があります。

## ■オプション取引における買方特有のリスク

オプションは期限商品であり、買方が期日までに権利行使または転売をおこなわない場合には権利は消滅し、買方は投資資金の全額を失うこととなります。

## ■オプション取引における売方特有のリスク

売方は、市場価格が予想とは反対の方向に変化したときの損失が限定されていません。また、売方は、オプション取引が成立したときは、証拠金を差し入れまたは預託しなければなりません。大阪取引所において、同一の先物・オプション口座でオプション取引以外の先物取引（指数先物取引、商品先物取引）を取引する場合、当該先物・オプション取引口座内での取引の証拠金は一体として計算・管理されるため、オプション取引以外の取引において相場の変動により証拠金が不足し、証拠金の追加差入れ又は追加預託が必要になる場合があります。また、所定の時限までに証拠金を差し入れ又は預託しない場合や、約諾書の定めによりその他の期限の利益の喪失の事由に該当した場合には、それが対象のオプション取引に関して発生したものでなくても、その他の先物・オプション取引の建玉が決済される場合もあります。更にこの場合、その決済で生じた損失についても責任を負うこととなります。売方は、権利行使の割当てを受けた際には必ずこれに応じる義務があり、権利行使価格と最終清算指数(SQ値)の差額を支払う必要があります。

# 先物・オプション取引のリスクと費用について

## ■先物取引にかかる費用

1枚あたり以下の取引手数料がかかります。

銘柄名 取引手数料

日経225先物取引 275円（税込）／枚

日経225ミニ先物取引 38.5円（税込）／枚（1円未満切捨）

日経225マイクロ先物取引 11円（税込）／枚

東証グロース市場250指数先物取引 41.8円（税込）／枚（1円未満切捨）

金先物・白金先物・銀先物・パラジウム先物・ゴム先物・とうもろこし先物・大豆先物・小豆先物取引 275円（税込）／枚

金ミニ先物・白金ミニ先物・金スポット・白金スポット取引 77円（税込）／枚

## ■オプション取引にかかる費用

日経225オプション取引は1取引あたり、日経225ミニオプションは1枚あたり以下の手数料がかかります。

銘柄名 取引手数料

日経225オプション取引 売買代金の0.198%（税込）最低手数料198円（税込）（1円未満切捨）

日経225ミニオプション取引 19.8円（税込）／枚（1円未満切捨）

## ■委託証拠金等について

先物・オプション取引をおこなうには、委託証拠金の差し入れが必要です。必要委託証拠金はVaR方式(特定のポジションを一定期間保有すると仮定した場合において、将来の価格変動により一定の確率の範囲内で予想される損失をカバーする額を計算する方法)によって計算され、「(取引所証拠金額×当社が定める証拠金掛目)-ネット・オプション価値総額+先物両建て証拠金」となります。

※先物両建て証拠金 = 銘柄ごとの両建て枚数×両建てにかかる限月の中で最も高い1枚あたりの取引所証拠金額×当社が定める証拠金掛目

※先物両建て証拠金は、価格の変動に損益が連動しない建玉（両建玉）を保有している場合であっても、上記算出式に基づく証拠金額が必要です。

※両建て取引は経済合理性に欠くおそれがあり、費用も二重にかかることをご理解のうえで、お取引ください。