

揉めても話そう！家族のお金の守り方

横山 光昭（家計再生コンサルタント 株式会社マイエフピー代表）

西崎 努（リーファス株式会社 代表取締役社長）

自己紹介（1）

家計再生コンサルタント
ファイナンシャルプランナー
株式会社 マイエフピー 代表取締役

よこやま みつあき

横山 光昭



【主な業務】

- ◆ 個別相談コンサルティング
(株) マイエフピー @新宿・大阪
- ◆ 書籍の執筆
現在 計173冊、累計386万部
- ◆ テレビや雑誌などのメディア協力
 - 「あさイチ」「スッキリ」等
 - AERA money、日経ウーマン、週刊ダイヤモンド 等
- ◆ 趣味：子ども達と遊ぶ、ドライブ



YouTube 始めました！
「家計再生コンサル」
の手のうち



自己紹介（2）

IFA（独立系金融アドバイザー）
ファイナンシャルプランナー
リーファス株式会社 代表取締役

にしぎき つとむ

西崎 努



【主な業務】

◆ 資産運用コンサルティング

金融商品の提案、売買仲介も含む

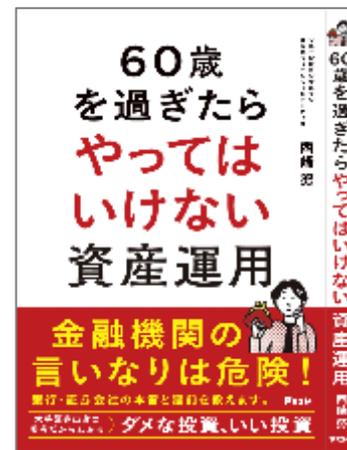
◆ 講演経験

日本取引所G、日経新聞社主催セミナー等

◆ メディア協力

NHKラジオ、日本経済新聞社、日経ヴェリタス、松井証券、ジャパンネクスト証券、日本FP協会、週刊ダイヤモンド 等

◆ 趣味：子ども達と遊ぶ、テニス



揉めても話そう！家族のお金の守り方

横山 光昭（家計再生コンサルタント 株式会社マイエフピー代表）

西崎 努（リーファス株式会社 代表取締役社長）

家族マネー会議のススメ

家計管理をうまくするコツは
大事なお金の使い方について

家族全員で共有すること
価値観のすり合わせをすること

家族でお金のこと話してありますか？横山家では、

月に1回家族みんなで集まり、その月の収入と支出を話し合う「家族マネー会議」をしています。

【基本ルール】

- 全員参加が基本
- 横山家では**夫婦+子ども6人**で毎月で開催
- くだらない話もする、コミュニケーションの場にする
- 意見があればその場で発言し、あとで文句を言わない



家族マネー会議の進め方

1. 今月の収入（共働きであれば、夫婦分）を伝える
2. 支出を伝える
3. 収入－支出で、**今月の貯蓄額**を発表
4. 家計の3分法を基準に、**使い方に突っ込み**を入れる
5. おこづかいの支給
6. おこづかいだけでは買えないようなものが欲しい場合は、その**必要性をプレゼン**
7. 家族でその内容を吟味。**欲しいと必要を混同していないか**判断
8. 家族の**過半数の同意**が得られれば購入決定

家族マネー会議のメリット

- ✓ 自分の要求を客観視できる
 - **ほしいもの・必要なものを区別**して考える力がつく
 - 「なぜ」「いつ」必要か考える習慣が身につく
- ✓ 欲しいものがなぜ必要かという**プレゼン能力**が身につく
- ✓ 家計にお金が残らないと自分の欲しいものも買ってもらえない
 - 家族全体で**効果的にお金を残す方法を考える**ようになる

家計の改善・子どもの金銭教育に効果的！

家計管理とは

学生の場合

収入

仕送り
アルバイト代
奨学金

社会人の場合

収入

給与
賞与(ボーナス)

支出

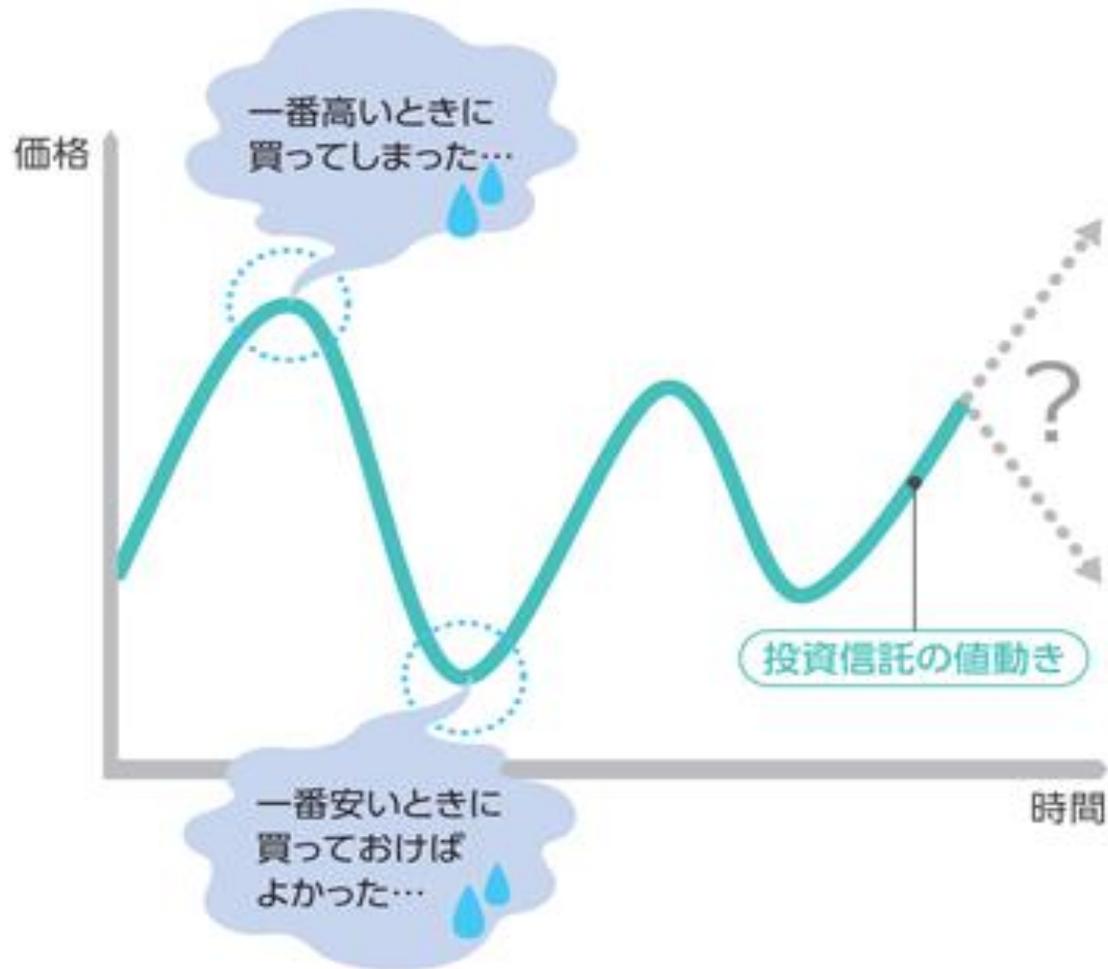
食費	飲食などに必要なお金
住居費	家賃など
水道光熱費	電気・水道・ガスの料金
通信費	電話やインターネットの料金
交通費	移動するのに必要なお金
被服費	洋服など
教養娯楽費	学習や娯楽に使うお金
そのほか	冠婚葬祭や医療費など

貯蓄 (余裕資金)

「使わずに貯めておくお金」
や「投資の原資」

初心者に積立投資がおすすめされる理由（1）

よくある初心者の投資イメージ

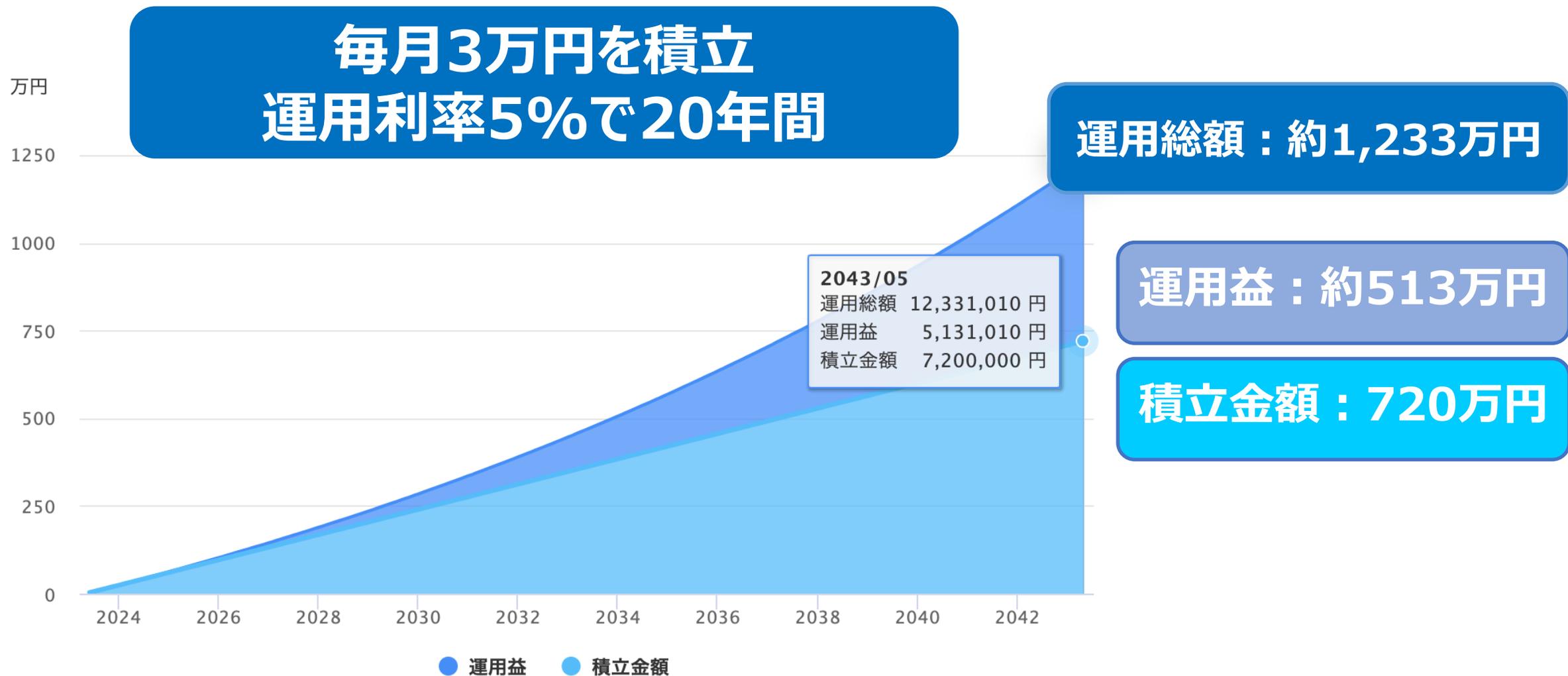


投資のタイミングをとらえるのは難しい...

積立投資

「あらかじめ決まった金額」を「続けて」投資すること
→安いときに買わなかったり、高いときにだけ買ってしまうことを防ぐ

初心者に積立投資がおすすめされる理由（2）



ご注意事項

・本セミナーでは、セミナーでご紹介する商品等の勧誘を行うことがあります。弊社の取扱商品等にご投資いただく際には、各商品等に所定の手数料や諸経費等をご負担いただく場合があります。また、各商品等には価格の変動等による損失を生じるおそれがあります。各商品等へのご投資にかかる手数料等およびリスクについては、当該商品等の契約締結前交付書面等をよくお読みになり、内容について十分にご理解ください。

・本資料は、勉強会の為に作成されたものであり、有価証券の取引、その他の取引の勧誘を目的としたものではありません。投資に関する最終決定はお客様ご自身の判断でなさるようお願いいたします。本資料及び資料にある情報をいかなる目的で使用される場合におきましても、お客様の判断と責任において使用されるものであり、本資料及び資料にある情報の使用による結果について、当社は何らの責任を負うものではありません。

・本資料で記載しております価格、数値、金利等は概算値または予測値であり、諸情勢により変化し、実際とは異なる場合がございます。また、本資料は将来の結果をお約束するものではなく、お取引をなさる際に実際に用いられる価格または数値を表すものでもございませんので、予めご了承くださいませよう願いたします。